



RECOLECÇÃO DE ADVENTO 2012

CASA RETIROS TORRE D'AGUILHA
Missionários do Espírito Santo - Carcavelos
15 Dezembro 2012

RAMO HOMENS SCHOENSTATT LISBOA

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?

[PK, 1955]

Os Magos partiram porque nutriam um grande desejo, que os levava a deixar tudo e se pôr a caminho. Era como se desde sempre esperassem aquela estrela. Como se aquela viagem estivesse desde sempre inscrita no seu destino, que então finalmente se realiza.

[Bento XVI, Advento '06]

1. PARTICIPANTES - RAMO HOMENS SCHOENSTATT DE LISBOA	2
2. AGENDA	2
3. LAUDES	3
4. EUCARISTIA	12
5. ORAÇÕES PARA LEVAR	15
TERÇO ADVENTO - MISTÉRIOS GOZOSOS	15
ESPÍRITO SANTO	17

A5, saída Carcavelos (vindo de Lisboa)



RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

1. PARTICIPANTES - RAMO HOMENS SCHOENSTATT DE LISBOA

Antonio Ruivo
Duarte Nifo
Daniel Simões
Helder Castro Valente
João Ascensão
Paulo Galvão
Pedro Mendonça
Zé Horta e Costa
Zé Cid

Sr. Padre Janeiro, Congregação do Espírito Santo

2. AGENDA

09:00	Chegada	Café
09:15	Laudes	Laudes
09:45	S. Lucas	Mensagem de São Lucas para este Advento
12:00	Missa	Missa de Advento
13:00	Almoço	Almoço
14:30	A Fé	A verdade existe? Como pode ser conhecida?
15:30	A Prática	Considerações de Ramo para o Advento
16:00	Encerramento	Encerramento

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

3. LAUDES

SÁBADO DA SEMANA II

Oração

Sem. II

Brilhe em nós, Senhor, o esplendor da vossa glória, para que a vinda de Cristo, vosso Filho, nos dissipe as últimas sombras da noite e nos manifeste como filhos da luz. Por Nosso Senhor.

Invitatório

Ant.1. Tu, Belém, não és a menor das cidades de Judá: porque de ti há-de sair o chefe que apascentará o meu povo Israel.

Ant.2. Levantai a cabeça, porque está perto a vossa redenção.

Ant.3. Amanhã será o dia da vossa salvação, diz o Senhor do Universo.

Salmo 94 (95)

Convite ao louvor de Deus

Exortai-vos cada dia uns aos outros, até ao dia que se chama «Hoje»
(Hebr 3, 13).

1 Vinde, exultemos de alegria no Senhor,
aclamemos a Deus, nosso Salvador.

2 Vamos à sua presença e dêmos graças,
ao som de cânticos aclamemos o Senhor.

3 Pois grande Deus é o Senhor,
Rei maior que todos os deuses.

4 Em sua mão estão as profundezas da terra
e pertencem-Lhe os cimos das montanhas.

5 D'Ele é o mar, foi Ele quem o fez,
d'Ele é a terra firme, que suas mãos formaram.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

6 Vinde, prostremo-nos em terra,
adoremos o Senhor que nos criou.

7 Pois Ele é o nosso Deus
e nós o seu povo, ovelhas do seu rebanho.

8 Quem dera ouvísseis hoje a sua voz:

«Não endureçais os vossos corações,

9 como em Meriba, como no dia de Massa no deserto,
onde vossos pais Me tentaram e provocaram,
apesar de terem visto as minhas obras.

10 Durante quarenta anos essa geração Me desgostou,
e Eu disse: É um povo de coração transviado,
que não atinou com os meus caminhos.

11 Por isso jurei na minha ira:
Não entrarão no meu repouso».

Glória ao Pai e ao Filho
e ao Espírito Santo,
como era no princípio,
agora e sempre. Amen.

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

II

Salmódia

Ant. 1 Proclamamos, Senhor,
pela manhã a vossa bondade,
e durante a noite a vossa fidelidade.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

Salmo 91 (92)

Louvor de Deus Criador

Este salmo canta as maravilhas realizadas em Cristo (S. Atanásio).

2 É bom louvar o Senhor *

e cantar salmos ao vosso nome, ó Altíssimo,

3 proclamar pela manhã a vossa bondade *

e durante a noite a vossa fidelidade,

4 ao som da harpa e da lira *

e com as melodias da cítara.

5 Vós me alegrastes, Senhor, com as vossas maravilhas, *
exulto com a obra das vossas mãos.

6 Como são grandes, Senhor, as vossas obras *
e insondáveis os vossos desígnios!

7 O homem insensato não entende estas coisas *
e o ignorante não as compreende.

8 Ainda que os ímpios cresçam como a erva †
e floresçam todos os malfeitores, *
estão destinados à perdição eterna.

9 Vós, porém, Senhor, *
sois o Altíssimo por todo o sempre.

10 Vossos inimigos, Senhor, *
vossos inimigos hão-de perecer, †
serão dispersos todos os que praticam o mal.

11 Exaltastes a minha força como a do búfalo, *
ungistes-me com óleo puríssimo.

12 Os meus olhos fitam com desdém os meus inimigos *
e os meus ouvidos ouvem falar †
dos que se insurgem contra mim.

13 O justo florescerá como a palmeira, *

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

crescerá como o cedro do Líbano;
14 plantado na casa do Senhor, *
florescerá nos átrios do nosso Deus.
15 Mesmo na velhice dará o seu fruto, *
cheio de seiva e de vigor,
16 para proclamar que o Senhor é justo: *
n’Ele, que é o meu refúgio, não há iniquidade.

Ant. 1 Proclamamos, Senhor,
pela manhã a vossa bondade,
e durante a noite a vossa fidelidade.

Cântico Deut 32, 1-12

Os benefícios de Deus ao povo

Quantas vezes quis juntar os teus filhos, como a galinha junta os pintainhos debaixo das suas asas! (Mt 23, 37).

1 Escutai, ó céus, que eu vou falar, *
ouça a terra as palavras da minha boca.
2 Sejam como a chuva os meus pensamentos *
e como o orvalho as minhas palavras,
como aguaceiros sobre a erva *
e como torrentes sobre a relva.
3 Vou invocar o nome do Senhor: *
dai glória ao nosso Deus.
4 A obra de Deus é perfeita *
e rectos são os seus caminhos.
É um Deus fiel e sem iniquidade, *
Ele é justo e recto.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?

[PK, 1955]

5 Prevaricaram contra Ele os filhos que degeneraram, *
uma geração iníqua e depravada.

6 É assim que pagais ao Senhor, *
povo louco e insensato?

Não é Ele o Pai que te criou, *
que te formou e te gerou?

7 Lembra-te dos dias de outrora, *
considera os anais do passado,
interroga o teu pai e ele te contará, *
os teus avós e eles te ensinarão.

8 Quando o Altíssimo deu às nações a sua herança *
e espalhou os filhos dos homens pela terra,
estabeleceu as fronteiras dos povos, *
segundo o número dos seus filhos.

9 Mas a herança do Senhor foi o seu povo, *
Jacob foi a porção da sua herança.

10 Encontrou-o numa terra deserta, *
numa região desolada e tenebrosa;
resguardou-o e encheu-o de cuidados, *
guardou-o como a pupila dos seus olhos.

11 Como a águia que vigia sobre o seu ninho, *
que esvoaça sobre os seus filhos,
estendeu suas asas e tomou o seu povo *
e levou-o em suas penas robustas.

12 Só o Senhor o conduzia, *
nenhum poder estranho estava com Ele.

Ant. 2 Dai glória ao nosso Deus,
invocai o nome do Senhor.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

Salmo 8

A majestade do Senhor e a dignidade do homem

Tudo submeteu a seus pés e constituiu-O cabeça de toda a Igreja
(Ef 1, 22).

2 Senhor, nosso Deus, *
como é admirável o vosso nome em toda a terra! †
A vossa majestade está acima dos céus.

3 Da boca das crianças e meninos de peito *
sai um louvor que confunde os vossos adversários †
e reduz ao silêncio os inimigos rebeldes.

4 Quando contemplo os céus, obra das vossas mãos, *
a lua e as estrelas que lá colocastes,
5 que é o homem para que Vos lembreis dele, *
o filho do homem para dele Vos ocupardes?

6 Fizestes dele quase um ser divino, *
de honra e glória o coroastes;
7 destes-lhe poder sobre a obra das vossas mãos, *
tudo submetestes a seus pés:

8 Ovelhas e bois, todos os rebanhos, *
e até os animais selvagens,
9 as aves do céu e os peixes do mar, *
tudo o que se move nos oceanos.

10 Senhor, nosso Deus, *
como é admirável o vosso nome em toda a terra!

Ant. Como é admirável, Senhor,
o vosso nome em toda a terra!

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?

[PK, 1955]

Tempo Advento

Leitura breve Is 2, 3

Vinde, subamos à montanha do Senhor, ao templo do Deus de Jacob. Ele nos ensinará os seus caminhos e andaremos pelas suas veredas. Porque de Sião sairá a lei e de Jerusalém a palavra do Senhor.

Responsório breve

V. Sobre ti, Jerusalém, aparecerá o Senhor.

R. Sobre ti, Jerusalém, aparecerá o Senhor.

V. Sobre ti brilhará a sua glória. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

Cântico evangélico (Benedictus)

O Senhor levantará o seu estandarte entre as nações, para reunir os dispersos de Israel.

Ant. Diz o Senhor: Arrependei-vos, porque está perto o reino dos Céus. Aleluia.

O Messias e seu Precursor

Bendito o Senhor Deus de Israel *

que visitou e redimiu o seu povo

e nos deu um Salvador poderoso *

na casa de David, seu servo,

conforme prometeu pela boca dos seus santos, *

os profetas dos tempos antigos,

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

para nos libertar dos nossos inimigos *
e das mãos daqueles que nos odeiam,
para mostrar a sua misericórdia a favor dos nossos pais, *
recordando a sua sagrada aliança
e o juramento que fizera a Abraão, nosso pai, *
que nos havia de conceder esta graça:
de O servirmos um dia, sem temor, *
livres das mãos dos nossos inimigos,
em santidade e justiça, na sua presença, *
todos os dias da nossa vida.

E tu, menino, serás chamado profeta do Altíssimo, *
porque irás à sua frente a preparar os seus caminhos,
para dar a conhecer ao seu povo a salvação *
pela remissão dos seus pecados,

Preces

Oremos, com espírito de fé, a Cristo nosso Redentor, que Se há-de manifestar ao mundo com grande poder e glória, e invoquemos confiadamente:

Vinde, Senhor Jesus.

Senhor Jesus Cristo, que haveis de vir no último dia cheio de fortaleza e majestade,

— olhai benigno para a nossa humildade e fazei-nos dignos dos vossos dons.

Vós que viestes anunciar a boa nova aos homens,

— fazei que em toda a nossa vida manifestemos a vossa salvação.

Vós que viveis eternamente na glória celeste e tudo governais com poder e sabedoria,

— aumentai a alegria da nossa esperança, enquanto aguardamos a vossa vinda gloriosa.

Confortai, Senhor, com a assistência do vosso poder divino,

— os que vivem na esperança da vossa vinda.

RECOLECCÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

Pai nosso

Oração

Brilhe em nós, Senhor, o esplendor da vossa glória, para que a vinda de Cristo, vosso Filho, nos dissipe as últimas sombras da noite e nos manifeste como filhos da luz. Por Nosso Senhor.

Conclusão

Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

4. EUCARISTIA

ENTRADA - HOMENS NOVOS

Dá-nos um coração grande para amar,
Dá-nos um coração forte para lutar.

Homens novos, criadores da história,
Construtores da nova humanidade.

Homens novos que vivem a existência
como o risco de um longo caminhar

Homens novos, lutando com esperança,
Caminhantes sedentes de verdade.

Homens novos sem freios nem cadeias,
Homens livres que exigem liberdade.

PERDÃO

Kyrie, eleison

Kyrie, Kyrie e, e - lei - son,

Christe, Christe e, e - lei - son,

Kyrie, Kyrie e, e - lei - son,

ALELUIA

Canta aleluia

Canta aleluia ao Senhor,

canta aleluia ao Senhor,

canta aleluia, canta aleluia,

canta aleluia ao Senhor.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?

[PK, 1955]

OFERTÓRIO

Nesta prece Senhor,
Venho-te oferecer
Ocrepitar da chama,
Acerteza de dar

Eu te ofereço o que brilha forte
Te ofereço a dor do meu irmão,
Aa fé na esperança, meu amor.

Eu te ofereço as mãos que estão abertas
O cansaço do passo mantido,
Meu grito mais forte de louvor.

SANTO

Santo, santo, santo, santo
é o Senhor, Senhor Deus do Universo,
o Céu e a terra proclamam
Santo, santo, santo, santo
é o Senhor, Senhor deus do universo.

Hossana nas alturas.
Hossana nas alturas.
Bendito e aquele
que vem em nome do Senhor.
Hossana nas alturas.

COMUNHÃO

Refrão
Tomo este pão e este vi - nho
em memória do meu Salvador.
Tomo este pão e este vinho,
são o corpo e sangue do Senhor.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

Tomando o pão que é o teu corpo,
comungo a Igreja transcendente.
Faz teu corpo eterna a minha alma,
pela fé me salva para sempre.

Bebendo o teu sangue neste cálice,
bebo o sangue da nova aliança,
o que derramaste pelos homens,
para remissão e esperança.

ACÇÃO GRAÇAS (..)

FINAL

As sombras se desvanecem e a noite cai,
No horizonte se desprendem,
Os reflexos tão distantes de um dia
Que nasceu em nós e não terá fim.
Porque sabemos que uma nova vida
Daqui partiu e nunca mais acabará.

Fica junto a nós, em breve desce o sol,
Fica junto a nós, que o dia findará.
Fica junto a nós, que o sol se esconderá,
Se estás entre nós a noite não virá.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?

[PK, 1955]

5. ORAÇÕES PARA LEVAR

TERÇO ADVENTO - MISTÉRIOS GOZOSOS

1º Mistério – O Sim de Maria

“Ora o nascimento de Jesus foi assim: Sua Mãe desposada com José, antes de coabitarem, achou-se que tinha concebido, por virtude do Espírito Santo. José seu marido, que era um homem justo e não queria difamá-la, resolveu deixá-la secretamente.” (Mt. 1,18-19)

S. José era justo com a justiça do Antigo Testamento, isto é, fiel cumpridor da Lei de Moisés, que, em tais casos, mandava apedrejar a mulher. Por um lado, sentia o dever de cumprir a Lei, por outro, estava seguro da virtude de Maria. Daí o conflito de consciência. Também nós, temos por vezes conflitos de consciência e somos muitas vezes incapazes de aceitar situações complicadas, porque não temos um coração grande e puro como S. José. Tentemos, pois, ser justos e puros de consciência como S. José e trabalhemos o nosso coração até à santificação.

2º Mistério – A primeira procissão do “Corpo de Deus”

“Também a tua parenta Isabel, apesar da sua velhice, concebeu um filho. Aquela que era considerada estéril já há seis meses que está grávida. Por aqueles dias, pôs-se Maria a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Ao ouvir Isabel a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Erguendo a voz exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre.» (Lc.1, 35,39-42)

Maria, motivada pelo Anjo, sente a pressa de partilhar a sua felicidade, partilha essa que é a raiz da alma dos Apóstolos de que Ela será Rainha. E o Amor que emanava do seu seio florido, foi suficiente para o pequeno João, ainda no ventre de sua mãe, começar a sua missão. E Isabel ao entender aquele movimento do bebé proferiu as palavras que libertaram por completo o coração de Maria. Já nada havia a explicar. Deus antecipara-se. Mãe, enche-nos do Amor que brota do Teu Filho.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?”

[PK, 1955]

3º Mistério – Deus faz-Se Homem

“Enquanto estavam em Belém completaram-se os dias para o parto, e Maria deu à luz o seu filho primogénito. Ela enfaixou-O e colocou-O numa manjedoura, pois não havia lugar para eles na hospedaria.” (Lc. 2, 6-7)

Maria aparece como o único sujeito nesta narração. Ela O deu à luz Ela o enfaixou e Ela o colocou na manjedoura. E só, Maria ao ver aquele bebé indefeso perguntava-se a si mesma porque é que Deus se queria descer ao mundo e salvar a todos, nascia nesta imensa pobreza e solidão? Só mais tarde, na solidão da cruz, e, sobretudo, na glória da ressurreição, Maria viria a compreender. Também a nós nos assusta a solidão e a pobreza da gruta. Mas, o nosso dever é agradecer a Deus a sua preocupação pelo homem, ao saltar da plenitude à mortalidade, porque «Se Deus se fez homem, ser homem é a maior coisa que se pode ser».

4º Mistério – A apresentação no templo

“Eis que este menino está destinado a ser queda e renovação de muitos em Israel, e ser um sinal de contradição. Quanto a Ti, uma espada há-de atravessar-Te a alma. Assim serão revelados os pensamentos de muitos corações”. (Lc. 2, 34-35)

A espada de que aqui se fala, e que trespassará a Sua alma, não é mais do que a palavra de Deus viva e eficaz em Seu Filho Jesus. E Maria compreende que Ela que aceitou a maternidade divina, deve suportá-la na sua vida com todas as consequências.

Querida Mãe ajuda-nos com o teu exemplo a que também nós possamos ser coerentes com as escolhas que fazemos nas nossas vidas.

RECOLEÇÃO DE ADVENTO 2012

“É IMPORTANTE AQUILO EM QUE CREMOS MAS MAIS IMPORTANTE AQUELE EM QUE CREMOS”

[BENTO XIV, 2012 ANO DA FÉ]

“A VERDADE EXISTE? COMO PODE SER CONHECIDA?

[PK, 1955]

5º Mistério – Os Pais e a Cruz

“Seus pais iam todos os anos a Jerusalém, pela festa da Páscoa. Quando chegou aos doze anos, subiram até lá, segundo o costume dos dias de festa. Terminados esses dias regressaram a casa, e o Menino Jesus ficou em Jerusalém, sem que os pais o soubessem. Pensando que Ele Se encontrava na caravana, fizeram um dia de viagem e começaram a procurá-Lo entre os parentes e conhecidos. Não O tendo encontrado voltaram a Jerusalém, à Sua procura”. (Lc. 2,41-45)

Aqui penso sobretudo em S. José. Deve ter sido por causa dele que os pais «regressaram a casa e o Menino ficou» - foi certamente ele que “tranquilizou” a Mãe, dizendo-lhe e insistindo que não se preocupasse, que o Menino vinha com parentes na caravana. Ao darem-se conta da Sua falta, José sente-se culpado e Maria tem agora dois trabalhos: procurar o Menino e “animar” José. Animar também pode fazer parte da cruz.

ESPÍRITO SANTO

Espírito Santo,

Tu és a alma da minha alma/
Cheio de humildade eu te adoro./
Ilumina-me, fortifica-me,
Guia-me e consola-me./
Revela-me, tanto quanto corresponde
Ao plano do Pai Eterno,/
revela-me os teus desejos./
Faz-me entender o que
O Amor Eterno deseja de mim./
Faz-me entender o que devo fazer
Faz-me entender o que devo sofrer
Faz-me entender o que em silencio,
com modéstia e reflexão,
Devo aceitar, carregar e suportar./
Sim, Espírito Santo, faz-me entender
A Tua vontade e a vontade do Pai./
Pois a minha vida inteira não quer ser senão
Um continuo e perpétuo sim
aos desejos e ao querer do Pai Eterno.